VISU GPX

(Jacques Humbertclaude – Plessis Rando - mise à jour 17/02/2023)

Dans les fichiers gpx, certains fichiers intègrent les données d'altitude d'autres pas, car l'altitude peut varier selon le système de cartographie utilisé. Sur les Traces, comme la mesure a une précision de l'ordre du mètre, lorsqu'on a des milliers de points, il peut en résulter des écarts importants (statistiques).

Vous pouvez donc entrer votre gpx sans altitude, soit sur visugpx, soit sur Editgpx pour lui intégrer les données d'altitude nécessaires pour calculer IBP Index.

Aller sur le site https://www.visugpx.com/editgpx/

s'inscrire (identifiant et mot de passe). C'est gratuit. Il existe d'autres logiciels comme GPS visualizer.

Le menu dans le bandeau supérieur vous propose les onglets suivants:

- Visualiser une trace
- Créer une trace
- Rechercher une trace
- Récits
- Forums
- Compte premium.

Si besoin, afficher l'aide ou consulter les tutoriels directement sur la page affichée.

Visualiser une trace :

Choisir une trace en sélectionnant le fichier sur votre ordinateur et cliquez sur les trois petits traits superposés dans la fenêtre pour choisir remplacer les altitudes. Soit un fichier téléchargé, soit un fichier créé par outdooractive, openrunner,... (trace ou route). Après avoir cliqué sur « ENVOYER », la trace apparaît sur la carte. Vous pouvez changer le type de carte soit les 3 gratuites + une vue satellite (empilage en haut à droite de la carte). Si besoin, vous pouvez passer en mode plein écran (à gauche, pavé avec carré pointillé)

Vous pouvez faire apparaître le marquage kilométrique (pavé trois traits) et modifier la couleur l'épaisseur du trait et le type (pointillé). Ne choisissez pas un trait trop épais qui masque le détail des chemins.

Le logiciel affiche la longueur et le Nb de points du tracé.

Dénivelé : Si vous avez bien choisi de remplacer les altitudes, le profil et les points maxi mini apparaissent sur la fiche.

On peut ajouter des photos avant d'enregistrer le résultat dans le système visugpx.

- Soit, vous copier le lien (utilisable pendant 48h)
- Soit, vous enregistrez 'avec cette fois les altitudes) et l'enregistrement indiquera alors l'IBP Index (un lien en dessous vous permettra d'aller directement sur le site IBP Index).

Si vous voulez modifier le tracé, cliquer sur le pavé Options situé en haut à droite de la carte. Et choisir « MODIFIER » Ceci vous fait entrer dans le logiciel EDITGPX

Ce logiciel vous permet

- Soit, de modifier la trace visualisée dans VISUGPX,
- Soit, d'importer une trace (pavé sous la pile du type de cartes : « charge un fichier depuis votre Disque Dur)
- Soit, de Créer une nouvelle trace.

Si la trace ou la route ne contient pas d'altitude, créer une trace va les générer. Elles apparaissent dans une fenêtre avec la distance, le dénivelé >0 et <0.

Vous retrouvez les mêmes cartes (gratuites) que dans VISUGPX.

En cliquant sur la cible à droite, vous pouvez centrer la carte sur une ville ou un code postal.

Le menu (pavés) à droite de la carte offre les fonctionnalités nécessaires à la modification et la création de parcours. C'est une alternative à la création sur Viewranger, openrunner....

Vous avez des fonctions spécifiques de modification : couper la trace active, changer de sens, ... mais la génération automatique du tracé ne marche que pour la version premium.

Il est possible de mettre un horodatage (heure de départ et une vitesse)

Quand vous avez fini de créer votre parcours, vous cliquez sur la disquette pour enregistrer le tracé.

Vous pouvez alors

- Télécharger le fichier (qui conservera les altitudes) et que vous pourrez utiliser directement dans IBP Index.
- Sauvegarder dans votre compte visugpx (12h) pour le retravailler.
- Retourner dans Visugpx pour créer la fiche de la randonnée avec le profil d'altitude,

Quand le parcours est renseigné, faire enregistrer (privé ou public¹). En bas de la fiche, vous accédez à la zone PLUS.

L'icône de IBP Index sera alors visible avec à côté l'indication de l'index (randonnée, course à pied, vélo). Si vous cliquez sur l'icône, vous ouvrez le logiciel IBP Index.

¹ Ne mettre en public que des parcours finalisés et bien renseignés pour être utilisable par d'autres randonneurs.

IBP INDEX

Si votre fichier gpx contient les altitudes, vous pouvez aller directement à <u>https://www.ibpindex.com/index.php/fr/analyser</u>

Le calcul d'IBP Index sert à quantifier l'effort sur le parcours avec une mesure objective. L'effort ressenti dépend de la préparation physique.

	Très basse	Pro Basse	éparation phy Moyenne	ysique Haute	Très haute	Difficulté itinéraire
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

D'autres paramètres peuvent entrer en jeu pour la cotation de la randonnée : la difficulté (exemple : un terrain plat mais couvert de rochers, zones sablonneuses, ronces, boue ...) et le paramètre risque (passages vertigineux, échelles, ...)

Ce logiciel permet de visualiser sur le parcours les difficultés rencontrées.

Faite glisser dans la fenêtre votre trace GPS avec les altitudes crée avec VISU et EDIT GPX et que vous avez stocké sur votre ordinateur.

Vous choisissez le type d'activité (randonnée, course à pied, vélo) et voir analyse complète.

Le logiciel vous édite une fiche avec l'index, la distance, les dénivelés, les altitudes max, min, les % de descente / montée. Vous avez le profil de votre parcours avec la visualisation des pentes, rampes...

Vous pouvez visualiser la carte pour situer les difficultés sur le parcours.

Vous pouvez alors soit imprimer cette analyse (en pdf), soit l'envoyer, soit la partager sur les réseaux sociaux.

Vous avez aussi la possibilité de comparer deux traces entre elles (choix d'itinéraires)

Si vous avez rentré une trace (parcours effectué) et non une route (parcours prévu), vous aurez aussi l'indication de vitesse et les temps de pause.